

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025/2026

25
↓
26

Cuadrilla de Rioja Alavesa

Escuela para la igualdad
y el empoderamiento de
las mujeres en Álava



laia.araba.eus



CUADRILLA DE RIOJA ALAVESA
ARABAKO ERRIOKAKO KUADRILLA

araba  álava

Laia 

LAI Aeskola Rioja Alavesa

INFORMACIÓN, CONTACTO E INSCRIPCIONES:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Rioja Alavesa:



620 577 565



crijoaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus



Carretera Vitoria, 2. 01300 Laguardia, Álava



Plazo para actividades con inscripción:
hasta tres días antes del comienzo del curso

Servicio de ludoteca y transporte:
hasta tres días antes del comienzo de la actividad

Suscríbete a nuestro boletín digital en laia.araba.eus



@LaiaAraba



@LaiaAraba



@LaiaAraba



laia.araba.eus

#LAI Aeskola Arabako Errioxa



Elaboración de contenidos: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Rioja Alavesa
Secretaría Técnica de LAIA: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. www.berdintasun.org
Dirección creativa: Labox www.labox.es
Diseño y maquetación: La Debacle www.ladebacle.com
Imprime: Diputación Foral Álava
D.L.: LG G 492-2024

Índice

LAI Aeskola Rioja Alavesa	2
Presentación del Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Rioja Alavesa	5
Por unas fiestas libres de agresiones machistas	6
Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba	7
¡Por una mayor presencia de mujeres en los concejos alaveses!	8
Guía para un uso inclusivo del castellano y del euskera. Porque el Lenguaje Importa	9
Bizilagunak 2025	10
Acompañamiento para la revitalización y fortalecimiento de la Asamblea de mujeres de Rioja Alavesa	12
Club de lectura feminista de Rioja Alavesa en euskara	13
Club de lectura feminista de Rioja Alavesa en castellano	14
Grupo de hombres de Rioja Alavesa	15
Taller Práctico: Técnicas para hablar mejor delante de la gente	16
Maternidad y Género.	17
Autodefensa feminista	18
Encuentro de mujeres en Villabuena	19
Cineforum: adolescencia, roles de género y formas de relacionarnos	20
Formación comunicación inclusiva	21
Taller Menopausia: me escucho	22
Tejiendo lazos de sabiduría	23
Taller: Mujeres en el territorio, relatos y reflejos	24
Female Dancehall & Empoderamiento Feminista	25
Charla “El mito del matriarcado vasco”	26
Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2025	27
Tierra, Memoria y Futuro. Mujeres palestinas defensoras del medioambiente	28
Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2025	29
Taller de bricolaje básico para mujeres	30
Con nombre(s) de mujer(es)	31
Encuentro de mujeres en Elciego	32
Feminarium: cine feminista e intercultural	33
Autodefensa feminista	34
Formación sobre políticas de igualdad: compromiso con la igualdad	35
Mujeres valientes brindando por el trabajo y la fuerza de las mujeres agropecuarias	36
Cineforum: Masculinidades Beta “Clonar a un hombre: los cuidados”	37
Charla: El buen amor no duele: vínculos sanos para relaciones libres de violencia	38
Talleres de teatro: Línea del tiempo del feminismo	39
Charla: acompañando el fin de la vida	40
Charla: Mujeres, vejez y menopausia	41
Charla: el uso de pantallas	42
Charla: Maternidades y no maternidades	43
Charla “Adolescencia y redes sociales”	44
Feminarium: cine feminista e intercultural	45
Feminarium: cine feminista e intercultural	46
Teatro: A Ciegas	47
Charla - Taller sobre nuevas masculinidades y feminismo para adolescentes	48
La labor de las asociaciones a favor de la Igualdad en Rioja Alavesa	49



Presentación del Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Rioja Alavesa

¡Estamos de vuelta en Rioja Alavesa!

LAIA, la Red Territorial de Álava para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres, vuelve con fuerza este curso 2025-2026, y lo hace con una programación llena de propuestas pensadas para disfrutar, aprender y seguir avanzando juntas hacia una sociedad más justa, igualitaria, diversa e intercultural.

LAIA es un proyecto colectivo en el que sumamos esfuerzos: Diputación, Cuadrillas, ayuntamientos, asociaciones, movimiento feminista y personas comprometidas con un territorio libre de violencias y más igualitario para todas.

En las siguientes páginas encontrarás una oferta amplia y variada de actividades pensadas para todas las edades y gustos: talleres, encuentros, teatro, charlas, espacios de reflexión y creación...

Te animamos a participar, a sumarte, a compartir y tejer redes con otras vecinas de Rioja Alavesa.

Todas las actividades son gratuitas.

Porque la igualdad la construimos entre todas, y el camino es mejor si lo recorremos juntas.

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK

BELDUR
BARIK



POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES MACHISTAS

araba  álava
foru aldundia diputación foral

Laia 



Arabako Mendialdeko Kuadrilla
Cuadrilla Montaña Alavesa



KUDELLA DE LASARRIA
EUSLA ALAYESA
GUARDIA ARABAKO MENDIALDEKO
EUSKERRILLA



Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba

La asociación Lumagorri consolida su presencia en Álava con el objetivo de erradicar la discriminación y violencia por orientación sexual, identidad o expresión de género, promoviendo el empoderamiento feminista en personas LGTBQ+. A través de los Ikusgunes, espacios de información en fiestas y actividades de ocio, se ha ofrecido apoyo, escucha y recursos a víctimas de agresiones LGTBQ+fóbicas, ayudando a visibilizar esta realidad en el territorio. A pesar de los avances, persisten desafíos como la discriminación, la invisibilidad o los delitos de odio. Lumagorri apuesta por crear una red de personas referentes en pueblos alaveses, fomentando espacios seguros y libres de violencias. El apoyo institucional y comunitario ha sido clave.

El compromiso de la Diputación Foral de Álava, las comisiones de fiestas, ayuntamientos, juntas administrativas, colectivos y técnicas de igualdad ha sido fundamental para desarrollar este trabajo.

Hagamos de Álava un territorio sin LGTBQ+fobia.

homofobia · lesbofobia · transfobia · bifobia
ez hemen, ez inon



Eraso baten aurrean,
ez geratu txilik.
Guregana jo

Ante una agresión,
no te calles.
Llámanos o escríbenos

أمام أي اعتداء،
لا ترضمت.
اتصل بنا أو راسلنا

In the face of an aggression,
don't shut up.
Call or write to us

Devant une agression,
ne garde pas silence.
Appele ou écris-nous

www.ikusgune.eus
633 309 653





**Emakume
gehiagorekin**
gure Kontzejuak irabazle

**Con más
mujeres**
nuestros Concejos ganan

¡Por una mayor presencia de mujeres en los concejos alaveses!

Los concejos son la esencia de nuestra vida en común en los pueblos de Álava. Son la forma más cercana y auténtica de democracia, donde la comunidad decide y construye su propio destino. **En noviembre de este año, se celebrarán las elecciones a las juntas administrativas de nuestros concejos**, una oportunidad única para fortalecer nuestra participación y voz en la vida de nuestros pueblos.

Los concejos son instrumentos de autogobierno y democracia directa que deciden sobre asuntos que afectan nuestro día a día. Participar en ellos significa tener voz y poder influir en el desarrollo de nuestro entorno, nuestras tradiciones y nuestro futuro.

En los concejos las decisiones las toman quienes participan activamente en las asambleas y juntas. Por eso, es fundamental que las mujeres se impliquen, aportando sus opiniones y propuestas. Vuestra presencia en las asambleas y cargos de las juntas no solo enriquece la democracia, sino que también garantiza que las decisiones reflejen la diversidad y las necesidades de toda la comunidad.

**¡Participa y haz que la voz de las mujeres de Álava
suene fuerte en nuestros pueblos!**

Guía para un uso inclusivo del castellano y del euskera

Porque el Lenguaje Importa



Os presentamos la guía “Para un uso inclusivo del castellano y del euskera”, **una iniciativa del Área de Igualdad de Diputación Foral de Álava**. Un documento elaborado con rigor y sensibilidad, que propone herramientas concretas para comunicarnos de forma más inclusiva. Este trabajo no solo incorpora la perspectiva de género, sino que amplía la mirada para tener en cuenta otras dimensiones que generan desigualdad, como la diversidad sexual, funcional, racial, entre otras.

La guía parte de una premisa clara: así como el lenguaje puede reproducir discriminaciones, también puede ser una herramienta poderosa para construir inclusión, igualdad y justicia. Apostamos por una comunicación que visibilice y reconozca a todas las personas, y esta guía es un paso clave en ese camino.

La periodista y activista transfeminista **June Fernández** ha sido la autora de este valioso recurso. Además, será ella quien recorrerá todas las Cuadrillas impartiendo **formaciones** dirigidas en algunas ocasiones al personal político y técnico y en otras a la ciudadanía. Estas sesiones bilingües permitirán conocer de primera mano los contenidos de la guía -tanto los comunes como los específicos de cada lengua- y aprender conjuntamente a utilizar un lenguaje oral y escrito que no deje a nadie fuera.

- Puedes consultar la guía en este enlace:
- Guía para un uso inclusivo del castellano (PDF)
- <https://laia.araba.eus/documents/6816851/7431805/Euskararen+erabilera+inklusiBORAKO+jarraibideak.pdf>

En nuestra Cuadrilla, ofrecemos esta formación abierta a toda la ciudadanía

Fechas y horario:	30 de enero 2026 Viernes, 18:00
Lugar:	Por determinar, Rioja Alavesa
Dirigido a:	Ciudadanía
+ información e inscripciones:	A través del Servicio de Igualdad 945 600 252 / 620 577 565 criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

Etxean edo parkean.
Ezaguitzea elikatzen!

En casa o en el parque
¡Alimentando relaciones!

Bizi Lagunak

Azaroak 16 noviembre



INFÓRMATE
AQUÍ:



Bizilagunak 2025

El domingo 16 de noviembre numerosas casas y txokos alaveses se sumarán a Bizilagunak, una iniciativa que se desarrolla en el conjunto de Euskadi y que busca reunir alrededor de una mesa a vecinos y vecinas de diferentes orígenes culturales, para cuestionar así rumores racistas y xenófobos en favor de una convivencia intercultural.

Seas de aquí o de allá, con tu pareja, cuadrilla, amistades, familiares... Si tienes ganas de derribar barreras y explorar nuevas realidades, ¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

ORGANIZAN:

araba  álava
foru aldundia diputación foral



MITURA
ARABA. ELKARREKIZITA ETA KULTUR ANITZETASUNA
ARABA. CONVIVENCIA Y DIVERSIDAD CULTURAL

(zehar)
errefuxiatuekin

COLABORAN:

ZAS!
Zuzumurraren
Aurkitze Sarean

Red Vasca
ordinarioa



**Cuadrillas
y Ayuntamientos
de Araba**

ARABAKO ERRIOXAKO
BERDINTASUN
FOROA-FORO DE
IGUALDAD
DE RIOJA ALAVESA

El foro de igualdad de Rioja Alavesa, es un espacio abierto, colaborativo y feminista que trabaja activamente en nuestra comarca para defender los derechos de las mujeres y promover la igualdad de género. Un punto de encuentro entre mujeres muy diversas: de distintos pueblos, edades y trayectorias, unidas por las ganas de transformar su entorno. Está abierto a todas las personas y colectivos comprometidos con la igualdad. Nos reunimos de forma itinerante en diferentes municipios de la comarca. ¡Te esperamos!

Consulta las próximas citas en nuestro Instagram: **@berdintasuna_igualdad**

Más información a través del Servicio de igualdad:
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
945 600 252 / 620 577 565



Acompañamiento para la revitalización y fortalecimiento de la Asamblea de mujeres de Rioja Alavesa

De la mano de Equipare Elkartea, la Asanblada Feminista de Rioja Alavesa va a poner en marcha un proceso participativo para fortalecer al colectivo de mujeres de Rioja Alavesa. Queremos recuperar nuestra memoria colectiva, imaginar juntas estrategias feministas y diseñar nuevas formas de organizarnos basadas en los cuidados y los liderazgos compartidos.

¿Cómo lo haremos?

A través de varios encuentros vivenciales y creativos:

- Dinámicas grupales para compartir experiencias
- Espacios de escucha, diálogo, reflexión y propuestas

Un camino para cuidarnos, hacer red y construir juntas un modelo feminista más fuerte y vivo en nuestra comarca.

¿Te animas a sumarte?

Dinamiza: Equipare elkartea

Fechas y horario: Inicio: **18 octubre, 2025**

Sábados por la mañana

Lugar: Por determinar

Dirigido a: Mujeres de Rioja Alavesa

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Cuadrilla de Rioja Alavesa
Asanblada de Rioja Alavesa
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Club de lectura feminista de Rioja Alavesa en euskara

Nos reuniremos para compartir y disfrutar de la buena literatura en euskara y, a la vez, abriremos la mirada para conocer la historia del feminismo. De hecho, las novelas y artículos de opinión nos encienden la inspiración y el pensamiento hacia el empoderamiento y la sororidad, así como el debate y la reflexión conjuntos.

Dinamiza: **Ainhoa Aldazabal Gallastegui**, de Skolastika, filóloga vasca, experta en literatura feminista

Fechas y **6 de noviembre, 2025**

horario: Próximas sesiones:

29 de enero, 26 de marzo y 28 de mayo, 2026

Jueves, 17:30-20:00

Lugar: Edificio de la Cuadrilla, Laguardia

Dirigido a: Mujeres de Rioja Alavesa

Idioma: Euskara

Organiza - Cuadrilla de Rioja Alavesa

colabora: Foro de Igualdad

Diputación Foral de Álava

+ información e A través del Servicio de Igualdad

inscripciones: 945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Club de lectura feminista de Rioja Alavesa en castellano

El Club de Lectura Feminista Un espacio para mujeres de todas las edades donde leer, compartir y crecer juntas. Charlamos sobre feminismo a partir de distintos libros, contamos nuestras vivencias y nos apoyamos unas a otras.

Empezamos en Laguardia con una invitada de lujo: **Karmele Jaio**, que nos acompañará para hablar sobre su libro *Amor Capital*.

En esta primera sesión también elegiremos los lugares donde nos iremos reuniendo durante el curso. Nos vemos **cada tercer jueves de mes**. ¿Te animas?

Dinamiza: **Susana Mozas**, profesional con amplia experiencia en docencia, comunicación e igualdad

Fechas y horario: Presentación y encuentro con la autora Karmele Jaio: **18 de septiembre, 2025**

Próximos encuentros previstos:
16 de octubre y 20 de noviembre, 2025
Jueves, 18:00-20:00

Lugar: Presentación: Edificio de la Cuadrilla, Laguardia
El resto de sesiones se decidirá rotando por diferentes pueblos

Dirigido a: Mujeres de Rioja Alavesa

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamientos de las localidades anfitrionas
Cuadrilla de Rioja Alavesa
Foro de Igualdad
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Grupo de hombres de Rioja Alavesa

Un espacio en el que encontrarnos y trabajar en colectivo sobre los privilegios y costes de la masculinidad patriarcal, construyendo juntos, sin juicios, un lugar seguro en el que compartir, escuchar, aprender y conectar, para cuestionar los roles de género y tomar nuestra responsabilidad en construir masculinidades generadoras de igualdad y una sociedad más feminista.

Dinamiza: Oihan Martirena, Cooperativa Aise

Fechas y horario: De octubre, 2025 a junio, 2026

Martes, 18:30-20:30

(las fechas se concretan entre los participantes)

Un encuentro de dos horas

Lugar: Sala Bazterra (Gazteleku de Oion)

Dirigido a: Hombres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Cuadrilla de Rioja Alavesa

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de Oihan Martirena 722 210 168 oihan@aise.eus
y el Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Taller Práctico: Técnicas para hablar mejor delante de la gente

¿Te gustaría ganar confianza al expresarte? ¿Sientes que no te explicas bien? En este taller vamos a trabajar justo eso: ganar confianza y sentirnos más seguras al expresarnos. Iremos paso a paso, compartiendo miedos, trucos y herramientas que nos ayuden a comunicarnos mejor, con calma y claridad. Será un espacio cuidado, entre mujeres, donde podrás practicar, equivocarte, reírte y soltar la voz. Si quieres sentirte más fuerte al hablar, este es tu lugar. ¡Ánimate a participar!

Dinamiza: **Idoia Eizmendi**, licenciada en Periodismo y Máster en Igualdad de Mujeres y Hombres por la UPV/EHU

Fechas y horario: **3, 17 y 24 de septiembre y 1 de octubre, 2025**

Miércoles, 17:30 – 20:00

Lugar: Multiusos, sala Haizea, Samaniego

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Samaniego
Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Maternidad y Género

Acompañamiento en la maternidad

La maternidad ha sido históricamente uno de los pilares de la vida de muchas mujeres, pero también ha estado cargada de estereotipos, desigualdades y desafíos. En un mundo donde las expectativas y roles de género influyen fuertemente en las experiencias de vida, la maternidad no escapa a estas dinámicas. En este taller se trata de entender la maternidad no como un obstáculo, sino como una etapa de la vida que puede coexistir con otras facetas de la identidad de las mujeres a través de un discurso que valore a la mujer y madre y aquella que en esta etapa de la vida decide compaginar la maternidad con otras facetas profesionales.

Dinamiza: **Eva Medina**, Red de Mujeres de Medio Rural de Álava

Fechas y horario: **4, 11 y 18 de septiembre de 2025**

Jueves, 17:30-19:00

Lugar: Casa de la cultura, Labastida

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Red de Mujeres del Medio Rural de Álava
Diputación Foral de Álava
Ayuntamiento de Labastida

+ información e inscripciones: Red de Mujeres del Medio rural de Álava
625 349 696

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería





Autodefensa feminista

Pamela y Sabine, nos acompañarán en un taller diseñado para empoderar y fortalecer a las mujeres a través del aprendizaje de técnicas de autodefensa. A través de estos talleres se pretende que las mujeres puedan identificar la violencia machista y defenderse de ella en sus formas visibles e invisibles. Es una herramienta teórico-práctica de prevención y actuación de legítima defensa.

Dinamizan: **Pamela Bidondo** y **Sabine Rahde**, formadoras de autodefensa feminista

Lugar: Bajos del Bar El Jubilado, Elvillar

Fechas y **19 de setiembre, 2025**

horario: Viernes, 15:30-20:00

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Elvillar

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e 945 60 40 11 (Ayuntamiento de Elvillar)

inscripciones: A través del Servicio de Igualdad

945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Encuentro de mujeres en Villabuena

¡Seguimos con los encuentros de mujeres en Villabuena! En ellos abordamos temas como la sororidad y la importancia de los vínculos, a través de dinámicas creativas y variadas. Realizaremos 4 encuentros y en cada sesión tocaremos diferentes temas, adaptándonos a los intereses y características del grupo. Exploraremos temas como el impacto de los cuidados, la diversidad de recorridos vitales y ¡muchas cosas más! ¿Te animas?

Dinamiza: **Entretanto Entretente – Bitartean Jolasean**, especialistas en procesos comunitarios interculturales y con perspectiva de género

Fecha y horario: **24 de septiembre; 1, 8 y 15 de octubre de 2025**

horario: Miércoles, 18:00 – 20:00

Lugar: Sala multiusos, Villabuena de Álava

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Villabuena de Álava
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: 945 60 90 24 (Ayuntamiento de Villabuena de Álava)

A través del Servicio de Igualdad

945 600 252

claguardia.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Cineforum: Adolescencia, roles de género y formas de relacionarnos

La adolescencia es una etapa de muchos cambios: en el cuerpo, en las emociones, en la forma de pensar y también en cómo nos relacionamos con otras personas.

En este taller se verán audiovisuales y después hablaremos sobre cómo influye el género en lo que se espera de nosotras y nosotros: cómo sentimos, cómo nos expresamos, cómo cuidamos o cómo nos tratamos.

Un espacio para cuestionar los estereotipos, hablar sin juicios y construir formas de ser y de convivir más libres, igualitarias y sanas.

Dinamiza: Oihan Martirena, Cooperativa Aise

Fechas y horario: 25 de septiembre, 2025

Jueves, 10:00 - 12:00

Lugar: Cine Oion

Dirigido a: Alumnado de DBH 2

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Oyón-Oion
IES Samaniego y San Bizente ikastola
Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Formación comunicación inclusiva

Como seres sociales, las personas necesitamos comunicarnos. Sin embargo, como toda construcción humana, la comunicación está atravesada por nuestros sesgos, y el relato que se impone suele convertirse en una verdad incuestionable. En esta sesión, cuestionaremos los modos en que nos comunicamos y exploraremos estrategias para que todas las voces sean reconocidas, escuchadas y contadas.

Dinamizan: Nagore Pérez, Suge consultoría feminista

Fechas y horario: 26 de septiembre, 2025

Viernes, por la mañana

Lugar: Sala Bazterra, Oyón-Oion

Dirigido a: Personal municipal y personal técnico

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Oyón-Oion

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad

945 600 252 / 620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Taller: Menopausia: me escucho

El climaterio es una época de cambios físicos, psíquicos, relacionales y eróticos. Si estás en ese momento, si quieres entenderte mejor o prepararte para cuando llegue y disfrutar de este ciclo vital, ¡acércate!

Dinamizan: **Maider Garcia de Vicula Quintana**, sexóloga y psicóloga con enfoque feminista. Emaize Elkartea

Fechas y **26 de septiembre, 2025**

horario: Viernes, 18:00-20:00

Lugar: Salón Multiusos, Navaridas

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Navaridas

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Tejiendo lazos de sabiduría

¡Seguimos con los encuentros de mujeres de Elvillar! Sigamos recordando juntas cómo era Elvillar de antes y cómo ha cambiado nuestro paisaje urbano y rural. En estos encuentros recorreremos algunos de sus caminos y compartiremos recuerdos. ¡Estás invitada, sea cual sea tu edad!

Dinamiza: **Amaia Ugarte**, trabajadora y educadora social y **Mentxu Ramilo Araujo**, profesional interdependiente, politóloga con alma de antropóloga

Fechas y horario: **29 de septiembre y 21 octubre, 2025**

Lunes y martes, 18:00 – 20:00

Lugar: Bajos del bar, Elvillar

Dirigido a: Mujeres de Elvillar

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Elvillar
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones 945 60 40 11 (Ayuntamiento de Elvillar)

A través del Servicio de Igualdad

945 600 252 / 620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Taller: Mujeres en el territorio, relatos y reflejos

¿Te interesa reflexionar sobre el papel de las mujeres rurales? Te invitamos a este taller de lectura con textos en formato de Lectura Fácil, para que todas podamos entenderlos sin dificultad. Leeremos microrrelatos y veremos fotografías creadas por mujeres a partir de un proceso creativo dirigido por la ensayista Leire Milikua, inspirado en su libro “Sobre la tierra, bajo la sombra” y en “Tierra de mujeres” de María Sánchez. Una oportunidad para debatir juntas sobre los estereotipos y desigualdades que viven las mujeres en el mundo rural.

Dinamiza: **Natalia Jimenez**, dinamizadora de clubes de lectura y facilitadora de lectura fácil

Fechas y horario: **30 de septiembre, 2025**

Martes, 10:30 – 12:30

Lugar: Primera planta en Casa Garcetas (oficina de turismo), Laguardia

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Sociedad Fotográfica Alavesa, Transis Lab, Irse Araba, Ayuntamiento de Laguardia, Cuadrilla de Rioja Alavesa, Diputación Foral de Álava

+ información Formulario de inscripción: <https://forms.gle/W3p9Xb3LyvjjMDeM9>
945 243922 / sociedadfotografica@gmail.com
A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 / 620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Female Dancehall & Empoderamiento Feminista

¡Muévete, empodérate y disfruta! Te invitamos a participar en **cuatro encuentros** donde el ritmo del **dancehall** se une con la fuerza del **feminismo que se harán en Lapuebla de Labarca y Elciego**. Un espacio para conectar con tu cuerpo, romper estereotipos y expresarte libremente a través del movimiento. No hace falta tener experiencia, solo ganas de disfrutar, aprender y compartir con otras mujeres. El objetivo principal de esta actividad es proporcionar a las niñas y jóvenes una herramienta de expresión corporal y empoderamiento, ayudándolas a fortalecer su identidad y romper con estereotipos de género a través del baile. ¡Apúntate y sé parte de esta experiencia que vibra alto!

Dinamiza: **Amaia Sinobas De La Torre**, formada en Danses Urbanes

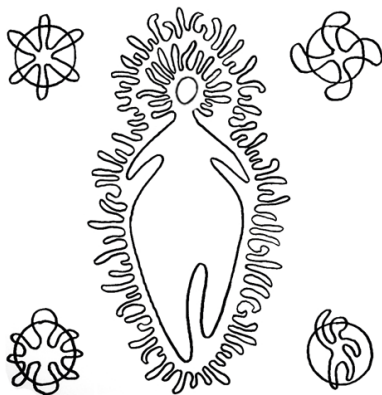
Fecha y horario:	3 de octubre, 2025 Viernes, 18:00 – 20:00 Sigüientes fechas: 17 y 31 de octubre y 14 de noviembre, 2025 Viernes, 18:00 – 20:00	10 de octubre, 2025 Viernes, 18:30 – 20:30 Sigüientes fechas: 24 de octubre, 7 y 21 de noviembre, 2025 Viernes, 18:00 – 20:00
	Lugar: Lapuebla de Labarca	Casa de cultura, Elciego

Dirigido a: Mujeres jóvenes a partir de 12 años

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Lapuebla de Labarca
Ayuntamiento de Elciego
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: 945 60 90 24 (Ayuntamiento de Lapuebla de Labarca)
A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 / 620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Charla: El mito del matriarcado vasco

¿Realmente existe el mito del Matriarcado vasco? Durante años se ha idealizado a la mujer vasca como fuerte y con poder dentro de la familia, pero ¿qué pasa cuando quiere ocupar espacios públicos o de decisión? En esta charla analizaremos desde el feminismo las raíces del mito del matriarcado, las desigualdades que aún persisten (brechas salariales, cuidados, techos de cristal...) y cómo desmontar estructuras que perpetúan la discriminación. Una cita imprescindible para repensar nuestra historia con mirada crítica.

A cargo de: **Aitziber Aguinagalde Bilbao**, Técnica de Igualdad

Fechas y **3 de octubre, 2025**

horario: Viernes, 18:00

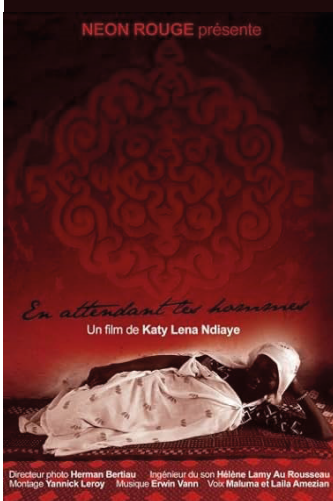
Lugar: Multiusos, sala Haizea, Samaniego

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

**Organiza -
colabora:** Ayuntamiento de Samaniego

**+ información e
inscripciones:** A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín
mensual, redes sociales y cartelería



Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2025

Waiting for men

En Oualata, una ciudad en pleno desierto mauritano, un país muy patriarcal, tres mujeres con personalidades distintas cuentan sus experiencias en torno a los hombres y las relaciones entre ellos, hablan de manera libre sobre el sexo, el amor y el dinero. A la vez, decoran la casa con sus pinturas tradicionales y se hacen dibujos de henna, esperando a que ellos vuelvan a la ciudad. “A la Espera de Hombres” visibiliza la lucha de las mujeres en países islamistas, a menudo invisibilizada por estereotipos.

A cargo de: Anita Hichacoto, Afrikaldia

Fechas y 4 de octubre, 2025

horario: Sábado, 18:00

Lugar: Salón multiusos, Yécora

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Diputación Foral de Álava

colabora: Ayuntamiento de Yécora

+ información e A través del Servicio de Igualdad

inscripciones: 945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería

AFK



Tierra, Memoria y Futuro

Mujeres palestinas defensoras del medioambiente

Abeer M. Al Butmeh, ingeniera ambiental y coordinadora de PENGON-Foe Palestine, es activista que lucha por el derecho al agua, la tierra y recursos naturales en Palestina. Lidera campañas de incidencia para visibilizar violaciones ambientales en territorios ocupados y empoderar a las mujeres en la transición energética y ambiental. A través de proyectos en energías renovables, gestión del agua y agricultura sostenible, fortalece la resiliencia de comunidades vulnerables. Su trabajo demuestra que la defensa del medio ambiente también es una lucha por justicia social y derechos humanos de los palestinos.

Dinamiza: **Abeer M. Al Butmeh**, activista medioambiental palestina

Fecha y horario: **10 de octubre, 2025**
Viernes, 18:30 – 20:00

Lugar: Bajos del bar del Jubilado, Elvillar

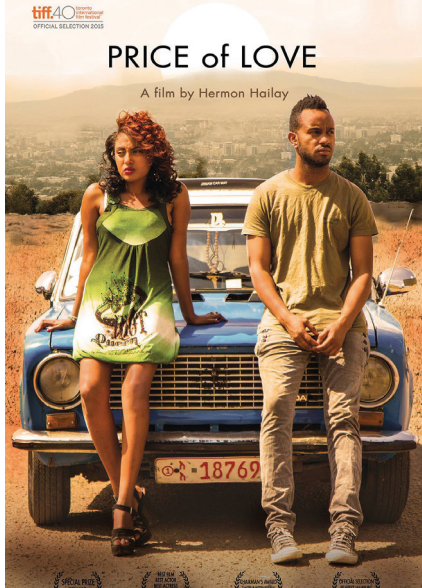
Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Cuadrilla de Rioja Alavesa
Aski Da Fest
Bitartean Jolasean Elkartea
UNRWA Euskadi

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

LABASTIDA



Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2025

Price of love

Teddy, joven taxista de la ciudad de Adís Abeba, tiene un pasado criminal y una madre que trabajaba como prostituta. Después de ser testigo del abuso de una mujer, Teddy sale en su defensa y se enamora de ella. Juntos luchan por sobrevivir en las calles de Adís Abeba, la capital de Etiopía.

A cargo de: Anita Hichacoto, Afrikaldia

Fechas y 11 de octubre, 2025

horario: Sábado, 18:00

Lugar: Salón de actos de la casa de cultura, Labastida

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Diputación Foral de Álava

colabora: Ayuntamiento de Labastida

+ información e A través del Servicio de Igualdad

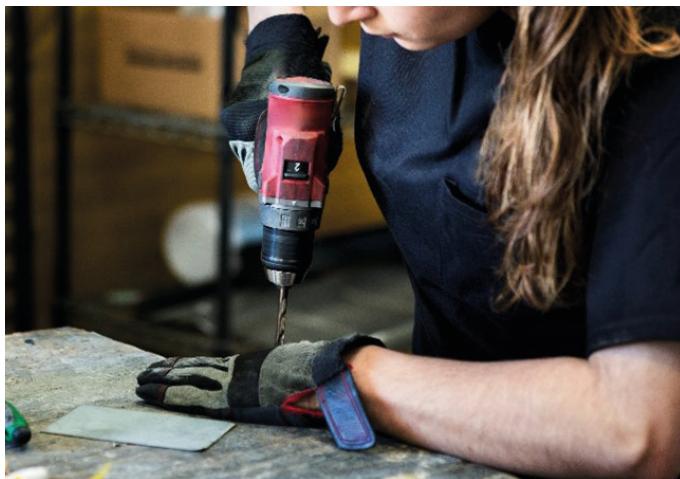
inscripciones: 945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería

AFK



Taller de bricolaje básico para mujeres

¡Te invitamos a participar en el taller “Mujeres Manitas”, una oportunidad única para iniciarte en el mundo del bricolaje y desafiar los estereotipos de género!

Este taller práctico está diseñado para enseñar a las mujeres las habilidades básicas de bricolaje. Aprenderás a utilizar herramientas, realizar reparaciones caseras y llevar a cabo proyectos de mejora del hogar de manera segura y eficiente.

Dinamiza: **Carmen Melchor**, instaladora de fontanería, gas y calefacción

Fecha y horario: **18 de octubre, 2025**
Sábado, 9:30-14:00

Lugar: Centro Social, Lanciego

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Lanciego
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Con nombre(s) de mujer(es)

¿Cuántos espacios públicos llevan nombre de mujer(es) en nuestra localidad? ¿Qué uso hacemos las mujeres de los espacios públicos? ¿Qué mujeres son (re)conocidas en Lanciego? ¿Cuáles son sus historias? Este ciclo de talleres pretende ser un espacio de encuentro para (re)conocer a las mujeres de ayer y de hoy que viven y han vivido en Lanciego, sus historias y sus contribuciones.

Más información en este enlace: [Con nombre\(s\) de mujer\(es\)](#)

Dinamiza: **Mentxu Ramilo Araujo**, profesional interdependiente, politóloga con alma de antropóloga

Fecha y horario: **20 y 27 de octubre: 3 y 17 de noviembre, 2025**

Lunes, 17:00 – 19:30

Lugar: Salón multiusos Ayuntamiento de Lanciego

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Lanciego

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e A través del Servicio de Igualdad

inscripciones: 945 600 252 / 620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Encuentro de mujeres en Elciego

Durante 3 días haremos un recorrido por algunos de los recuerdos de las mujeres que residen en Elciego. Haremos memoria de momentos, personas y lugares diversos que, unas veces, cuentan historias compartidas y, otras, diferentes. De forma guiada, y utilizando técnicas como la fotobiografía y los árboles de vida, completaremos entre todas el bosque de la Memoria Viva de Elciego.

Dinamiza: **Entretanto Entretente – Bitartean Jolasean**, especialistas en procesos comunitarios interculturales y con perspectiva de género

Fecha y horario: **22 y 29 de octubre; 5 y 26 de noviembre, 2025**
Miércoles, 18:00 – 20:00

Lugar: Por determinar, Elciego

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Villabuena de Álava y Ayuntamiento de Elciego
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: 945 60 90 24 (Ayuntamiento de Villabuena de Álava)
A través del Servicio de Igualdad
945 600 252
claguardia.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Feminarium: cine feminista e intercultural

Papicha, sueños de libertad

El año pasado, y a petición de varias mujeres de los municipios de la cuadrilla, se lanzó el Club de Cine Feminista e Intercultural. ¡Queremos aumentar el reconocimiento mutuo y el empoderamiento personal y grupal de personas de diferentes orígenes a través del cine! Cine reflexivo que nos ayudará a cuestionar los estereotipos y prejuicios bidireccionales y a hablar de feminismo, antirracismo contra los discursos de odio o xenófobos, la cultura y los cuidados.

Papicha, sueños de libertad retrata la lucha de Nedjma, una joven argelina que, en plena guerra civil, sueña con ser diseñadora. Frente a la presión de los fundamentalismos, decide organizar un desfile de moda como forma de resistencia. La película es un poderoso canto feminista a la libertad, el cuerpo y la autonomía de las mujeres en un contexto que intenta silenciarlas.

Dinamiza:	Asociación de mujeres Wayra Elkartea
Fechas, horarios y películas:	22 de octubre, 2025 Miércoles, 18:30
Lugar:	Salón cultural Antonio Mijangos, Laguardia
Dirigido a:	Ciudadanía en general
Idioma:	Castellano
Organiza - colabora:	Ayuntamiento de Laguardia Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones:	asociaciondemujereswayra@gmail.com Teléfono: 603706562 (Whatsapp) A través del Servicio de Igualdad 945 600 252 /620 577 565 criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería





Autodefensa feminista

De la mano de Maitena Monroy, referente en autodefensa feminista, aprenderemos a mirar de frente lo que nos frena y a recuperar nuestra fuerza. Este octubre, te invitamos a dos encuentros imprescindibles con **Maitena Monroy**, referente en autodefensa feminista. Primero, en Samaniego presentará su libro *Autodefensa feminista. Más allá de aprender a decir no*. Y, al día siguiente en Yécora, impartirá un taller vivencial de autodefensa feminista.

Presentación del libro autodefensa feminista, más allá de aprender a decir NO.

Maitena Monroy Tras casi 4 décadas impartiendo talleres de autodefensa feminista y formando a formadoras en diferentes países europeos y de América latina, este libro pretende recoger dicha experiencia coé la riqueza y sabiduría que han aportado todas las mujeres asistentes a los más de 3000 talleres impartidos. Gracias a todas ellas hemos construido la teoría y desarrollado la práctica de la autodefensa feminista como un ejercicio de sororidad internacional frente al patriarcado.

Taller de iniciación a la autodefensa feminista

En este taller nos adentraremos en la teoría feminista para poder entender y atender nuestra propia realidad. Tener las claves para identificar los machismos del cotidiano y cómo poder enfrentarlos, identificando las violencias visibles e invisibles.

Dinamiza:	Maitena Monroy , experta en violencia machista y pionera en la enseñanza de la autodefensa feminista (ADF)	
Lugar:	El ochavo aretoan, sala Haizea, Samaniego	Trujal, Yecora
Fechas y horario:	Presentación del libro Autodefensa feminista. Más allá de aprender a decir no 24 de octubre, 2025 Viernes, 18:00	Taller autodefensa feminista 25 de octubre, 2025 Sábado, 9:30 -14:30
Dirigido a:	Mujeres	
Idioma:	Castellano	
Organiza - colabora:	Ayuntamiento de Yécora y Ayuntamiento de Samaniego Diputación Foral de Álava	
+ información e inscripciones:	A través del Servicio de Igualdad 945 600 252 / 620 577 565 criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería	



Formación sobre políticas de igualdad: Compromiso con la igualdad

Te invitamos a participar en esta sesión formativa donde abordaremos de forma práctica y participativa el recorrido de las políticas de igualdad, su aplicación real en el ámbito municipal y la importancia de la transversalidad de género en todas las áreas de actuación.

Una oportunidad para fortalecer el compromiso político con la igualdad y dotarse de herramientas útiles para avanzar hacia municipios más justos y equitativos. ¡Te esperamos!

Dinamiza: Nagore Pérez, Suge consultoría feminista

Fechas y horario: 27 de octubre, 2025

Lunes, 17:00 – 20:00

Lugar: Edificio de la Cuadrilla, Laguardia

Dirigido a: Personal político y ciudadanía de Rioja Alavesa

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Cuadrilla de Rioja Alavesa
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Mujeres valientes brindando por el trabajo y la fuerza de las mujeres agropecuarias

Visita a Bodegas Pascual Larrieta

Vamos a conocer a Rosa Gómez de Segura quien nos enseñará su bodega: una visita a una bodega local donde no solo conoceremos el proceso de elaboración del vino, sino que celebraremos el esfuerzo, la pasión y el emprendimiento de una mujer que ha hecho de la tierra y la vid su forma de vida. Durante la visita, además de recorrer la bodega conversaremos con su protagonista, Rosa, quién nos compartirá su historia de lucha, sueños y logros en un sector tradicionalmente masculinizado. Será una oportunidad para visibilizar el papel clave de las mujeres en el mundo rural y reflexionar juntas sobre los desafíos a los que nos enfrentamos, pero también y sobre todo seguir tejiendo la red de apoyo entre mujeres que viven del primer sector.

Brindaremos entre todas nosotras por el trabajo, la tierra y la sororidad.

Fechas y horario: 30 de octubre, 2025
Jueves, 16:00 – 20:30

Lugar: Salida en bus desde el parking de las Caravanas Lakua
Bodega en Samaniego

Dirigido a: Mujeres agrarias

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Gure Soroa
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: 627540945

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería





Cineforum: Masculinidades Beta

Clonar a un hombre: los cuidados

¿Te has parado a pensar en el papel de los hombres en los cuidados? Te invitamos a ver y comentar juntas y juntos el documental «Clonar a un hombre: los cuidados», de Masculinidades Beta. Una propuesta que nos mueve, nos hace pensar y nos anima a imaginar relaciones más igualitarias y humanas. ¡Acércate y participa! ¡Anímate a venir y a ser parte de la conversación!

Dinamiza: Oihan Martirena, Kooperatiba Aise

Fechas y **2 de noviembre, 2025**

horario: Domingo de 18:00 – 20:00

Lugar: Cine de Oyón

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Oyón-Oion

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información

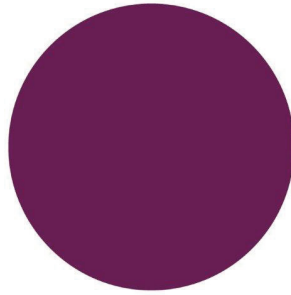
A través del Servicio de Igualdad

945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



EMAKUMEEN AURKAKO
INDARKERIARI EZ

NO A LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES

Charla: El buen amor no duele

Vínculos sanos para relaciones libres de violencia

Te invitamos a esta charla donde hablaremos sobre el buen amor, los vínculos sanos y cómo relacionarnos desde el respeto, la equidad y el bienestar emocional. Reflexionaremos juntas y juntos sobre las claves para identificar relaciones saludables y promover una cultura de buenos tratos, libre de violencias. Una oportunidad para pararnos, mirarnos y repensar cómo queremos querer. ¡Anímate a participar!

Dinamiza: **Miriam Hebrón**, socióloga, sexóloga y con amplia formación y experiencia en el ámbito de la Igualdad

Fecha y **7 de noviembre, 2025**

horario: Viernes, 18:00 – 20:00

Lugar: Sala Multiusos, Navaridas

Dirigido a: Ciudadanía en general

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Navaridas

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad

945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Talleres de teatro: Línea del tiempo del feminismo

Con Belén Nevado al frente, proponemos un espacio dirigido a mujeres que deseen embarcarse en una aventura teatral colectiva. Belén aportará a este espacio su creatividad, pasión, humor y compromiso.

Se trabajará en torno a figuras clave que, a lo largo de la historia, han contribuido al feminismo, utilizando el teatro como herramienta de expresión e inspiración. Y como broche final... ¡estrenaremos nuestra propia obra el 8 de marzo! (sin presiones, ¡la participación es libre y flexible!).

No es necesario tener experiencia previa, ¡solo ganas de compartir, crear y disfrutar! Acércate y prueba. ¡Plazas limitadas!

Dinamiza: **Belén Nevado**, actriz, directora escénica, música, payasa, formadora... y, sobre todo, una artista comprometida con el feminismo y el empoderamiento de las mujeres a través del arte

Fecha y horario: **10 de noviembre y 1 de diciembre, 2025**
12 de enero, 2 y 23 de febrero, 7 de marzo (sábado), 2026
Lunes, 18:00 – 20:00

Lugar: Por determinar

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Cuadrilla de Rioja Alavesa
Foro de igualdad de Rioja Alavesa

+ información e inscripciones: A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Charla: Acompañando el fin de la vida

El duelo es un espacio complejo, tanto si es el propio como si nos toca acompañar en su duelo a seres queridos. Conocerlo, conocer cómo transcurre, conocer herramientas que nos pueden ayudar a transitarlo y perder el miedo a conversar sobre ello, es muy útil cuando se hace antes de que llegue el momento.

Os animamos a esta charla donde hablaremos del duelo desde un lugar de naturalidad y cuidado, para que todas tengamos más recursos ante nuestro propio duelo y ante el que tengamos que acompañar.

Dinamiza: Carmen Koetsenruijter, directora del Centro Maya

Fecha y 10 de noviembre, 2025

horario: Lunes, 17:00 – 20:00

Lugar: Sala de usos múltiples, Moreda de Álava

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Elvillar
colabora: Servicio de animación sociocultural
Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín
mensual, redes sociales y cartelería



Charla: Mujeres, vejez y menopausia

Aquí encontrarás un espacio de reflexión sobre la menopausia y el envejecimiento, abordando los cambios físicos, emocionales y sociales que experimentan las mujeres en esta etapa. Se trabajará para romper tabúes y generar un diálogo en torno al bienestar, la salud y la diversidad de experiencias en la vejez. Si estás en ese momento, si quieres entenderte mejor o prepararte para cuando llegue y disfrutar de este ciclo vital, ¡acércate!

Dinamiza: **Maider García de Vicuña Quintana**, sexóloga y psicóloga con enfoque feminista (Emaize Elkartea)

Fecha y **11 de noviembre, 2025**

horario: Martes, 18:00 – 20:00

Lugar: Sala Multiusos, Villabuena

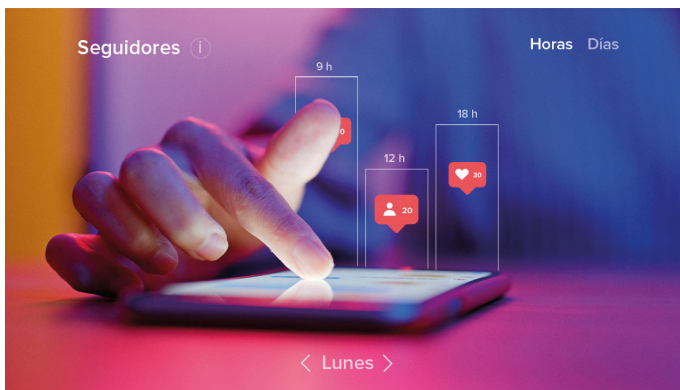
Dirigido a: Ciudadanía en general

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Villabuena

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Charla: el uso de pantallas

Retos actuales desde el punto de vista emocional y coeducativo

Cómo influyen las redes, la pornografía y los discursos de odio en nuestros hijos e hijas. Vivimos en un entorno digital que moldea la forma en que niños y adolescentes construyen su identidad, se relacionan y entienden el mundo. Esta charla, dirigida a padres y madres, ofrece una mirada crítica sobre la influencia de la “machosfera”, los discursos misóginos, la normalización de la violencia digital y el consumo de pornografía.

Dinamiza: **Jone Zalduegi**, Kooperatiba Emoki Elkartea

Fechas y **12 de noviembre, 2025**

horario: Miércoles, 15:00 – 16:30

Lugar: Colegio Público de Elciego

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Elciego
colabora: AMPA colegio Público de Elciego
 Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad
 945 600 252 / 620 577 565
 criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
 También en: laia.araba.eus, boletín
 mensual, redes sociales y cartelería





Charla: Maternidades y no maternidades

La diferencia biológica entre hombres y mujeres, esto es, la capacidad de gestar de estas, ha sido el punto de partida de la organización social dondequiera. Por desgracia, la forma de comprender esa diferencia biológica ha producido desigualdades demasiado a menudo. Así las cosas, en esta charla profundizaremos en la figura de la madre: cómo se representa, qué se les pide a las madres, qué se les reprocha a las no madres... Y sobre todo, nos sumergiremos en las experiencias de las mujeres para que *la madre* no sea una categoría deshumanizante y simplificadora.

Dinamizan: Nagore Pérez, Suge consultoría feminista

Lugar: Salón de Actos Cuadrilla de Rioja Alavesa, Laguardia

Fechas y horario: 14 de noviembre, 2025

Viernes, 18:00-20:00

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Cuadrilla de Rioja Alavesa

colabora: Diputación Foral de Álava

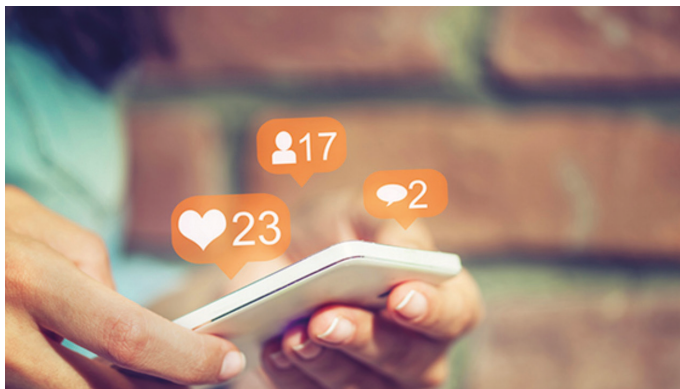
+ información e A través del Servicio de Igualdad

inscripciones: 945 600 252 / 620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Charla: Adolescencia y redes sociales

En un mundo digital donde la imagen lo es todo, las redes sociales se han convertido en un espejo que muchas veces refuerza estereotipos y desigualdades, especialmente entre las chicas jóvenes. Esta charla invita a adolescentes a reflexionar sobre cómo el lenguaje y la exposición en redes influyen en la identidad, las relaciones y la percepción de uno mismo. Una propuesta para mirar con ojos críticos el entorno digital y avanzar hacia una sociedad más igualitaria, libre de discriminaciones y presiones de género. ¡Te esperamos!

A cargo de: Asociación Humana Lab

Fechas y 15 de noviembre, 2025

horario: Sábado, 18:00 – 20:00

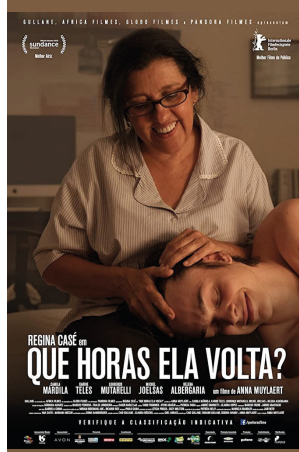
Lugar: Salón multiusos, Yécora

Dirigido a: Jóvenes a partir de 12 años

Idioma: Castellano

**Organiza -
colabora:** Ayuntamiento de Yécora

**+ información e
inscripciones:** A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín
mensual, redes sociales y cartelería



Feminarium: Cine feminista e intercultural

Qué horas ela volta?

El año pasado, y a petición de varias mujeres de los municipios de la cuadrilla, se lanzó el Club de Cine Feminista e Intercultural. ¡Queremos aumentar el reconocimiento mutuo y el empoderamiento personal y grupal de personas de diferentes orígenes a través del cine! Cine reflexivo que nos ayudará a cuestionar los estereotipos y prejuicios bidireccionales y a hablar de feminismo, antirracismo contra los discursos de odio o xenófobos, la cultura y los cuidados.

Qué horas ela volta? cuenta la historia de Val, una empleada del hogar que ha criado al hijo de una familia rica como si fuera suyo. Todo cambia cuando su hija Jessica llega a la casa con otras ideas sobre cómo debe vivirse. Una película emocionante que cuestiona las clases sociales, los afectos y los límites del cuidado.

- Dinamiza:** Nerea Nanclares, Asociación de mujeres Wayra Elkartea
- Fecha, horarios y película:** 19 de noviembre, 2025
Miércoles, 18:30
- Lugar:** Salón cultural Antonio Mijangos, Laguardia
- Dirigido a:** Ciudadanía
- Idioma:** Castellano
- Organiza - colabora:** Ayuntamiento de Laguardia
Diputación Foral de Álava
- + información e inscripciones:** asociaciondemujereswayra@gmail.com
Teléfono: 603706562 (Whatsapp)
A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería





Feminarium: Cine feminista e intercultural

Talentos ocultos

El año pasado, y a petición de varias mujeres de los municipios de la cuadrilla, se lanzó el Club de Cine Feminista e Intercultural. ¡Queremos aumentar el reconocimiento mutuo y el empoderamiento personal y grupal de personas de diferentes orígenes a través del cine! Cine reflexivo que nos ayudará a cuestionar los estereotipos y prejuicios bidireccionales y a hablar de feminismo, antirracismo contra los discursos de odio o xenófobos, la cultura y los cuidados.

Talentos ocultos: Una emocionante historia real sobre tres mujeres afroamericanas que, con su talento y esfuerzo, lograron cambiar la historia de la NASA... y del mundo. Figuras ocultas nos invita a reflexionar sobre igualdad, ciencia, racismo y género en plena lucha por los derechos civiles.

Dinamiza: Asociación de mujeres Wayra Elkartea

Fechas, horarios y película: 21 de noviembre, 2025

Lugar: Por determinar

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Elciego
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: asociaciondemujereswayra@gmail.com
Teléfono: 603706562 (Whatsapp)
A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 /620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería





Teatro: A Ciegas

El teatro *A Ciegas* es una propuesta de teatro inmersivo para la igualdad y la prevención de la violencia machista. Una intervención artística con un formato no convencional y una potente atmósfera escénica.

A cargo de: Peloponeso Teatro

Fechas y 28 de noviembre, 2025

horario: Viernes, 19:00-20:00

Lugar: Sala Multiusos, Navaridas

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Navaridas

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e A través del Servicio de Igualdad

inscripciones: 945 600 252 /620 577 565

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín

mensual, redes sociales y cartelería



Charla-Taller sobre nuevas masculinidades y feminismo para adolescentes

Nos proponemos acercar el Feminismo a las y los jóvenes, presentándolo como un movimiento que pretende darles la oportunidad de sentirse y pensarse más libres y responsables en sus vidas. Es una invitación a cuestionarse y reflexionar sus respectivas realidades a través de dinámicas vivenciales y participativas generadoras de confianza y escucha, para que cada cual encuentre sus propias respuestas, y sobre todo, se haga sus propias preguntas.

Dinamiza: Ongiz – Ezberdin Elkartea

Fechas y horario: Por determinar

Lugar: Lapuebla de Labarca

Dirigido a: Alumnado Assa Ikastola

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Lapuebla de Labarca
Assa Ikastola
Diputación Foral de Álava

+ información A través del Servicio de Igualdad
945 600 252 / 620 577 565
criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



La labor de las asociaciones a favor de la Igualdad en Rioja Alavesa

ORGANIZACIÓN ↓	PROYECTO ↓
<p>Asociación cultural El Pilagar kultur elkarte</p>  <p>ASOCIACIÓN CULTURAL EL PILAGAR KULTUR ELKARTEA</p>	<p>Rescatando valores ancestrales para la igualdad y la activación de los hombres</p>
<p>Samurrak aniztasun sustapen elkarte</p>  <p>Samurrak Aniztasuna Sexologia - Berdintasuna - Kulturartekotasuna</p>	<p>Talleres sobre diversidad sexual, de género y cultural en centros escolares y asociaciones alavesas</p>
<p>AMPA Lanciego</p>	<p>Hezkidetza eta Indarkeriarik Gabeko Komunikazioa Sustatuz</p>
<p>AMPA La Giralda</p>	<p>Berdintasunean haziz: miatu eta errespetatu</p>
<p>AMPA Colegio Público Elciego</p>	<p>Berdintasunean heztea III/ Educar en igualdad III</p>
<p>AMPA El Fabulista</p>	<p>Programa para la Igualdad y el Buen Trato 2025</p>
<p>AMPA ASSA ikastola</p>	<p>Educación de los sexos</p>

