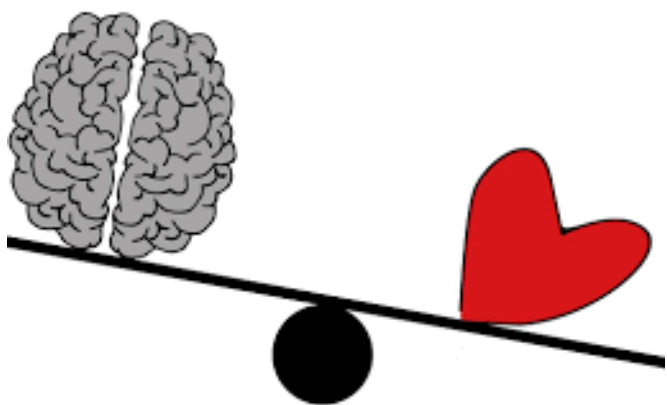


# TALLER teórico-práctico

Oyón-Oion, 5, 12 y 19 diciembre

## Claves para mejorar tu inteligencia emocional



**Nuestra actitud, la mejor herramienta**

**Cómo mantener un estado  
de ánimo saludable**

**El humor como  
herramienta terapéutica**

**Día: los jueves, 5 , 12 y 19 de diciembre**

**Hora: De 6h a 7,30h de la tarde**

**Lugar: Hogar de Personas Mayores de Oyón-Oion**

**Ponente: Iñaki Pérez, Terapeuta**

▶ ARABAKO FORU ALDUNDIA



Gizarte Ongizaterako  
Foru Erakundea  
Instituto Foral  
De Bienestar Social

**Organiza : Asociación de Personas Mayores Santa Maria**

**Servicio de Prevención Comunitaria del IFBS**

▶ DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA