

# Ciclo de Charlas

Oyón-Oion, 14 y 21 de noviembre

**14 de noviembre, jueves**

**Claves para prevenir las lesiones articulares**

**21 de noviembre, jueves**

**Las lesiones musculares y su prevención**



**Hora:** De 18:00 h a 19:30h de la tarde

**Lugar:** Sala Bazterra de Oyón-Oion

**Ponente:** Josu Aurrecoechea , Naturópata

**Organiza :** Asociación de Personas Mayores “Santa María”  
de Oyón-Oion

Servicio de Prevención Comunitaria del IFBS

▶ ARABAKO FORU ALDUNDIA



Gizarte Ongizaterako  
Foru Erakundea  
Instituto Foral  
De Bienestar Social

▶ DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA