



# GIRALDA

OIONGO UDALAREN  
ALDIZKARI INFORMATIBOA

5 ZENBAKIA-2025EKO URRIA

## Oion Arenako belarra

Oyongo Udalak arrakastaz amaitu ditu udal-futbol-zelaiko belar artifiziala.

## Oion, Wine Run Arabako Errioxako 2025eko

Mahastien arteko lasterketa herrikoia urriaren 26an itzuliko da, igandea, 10 eta 20 kilometroko proba tradizionalekin.

## Erronka Oion Ataxia- Telangiectasia korritzea

Bi Oyonesko bizilagunek Bermeo eta Oion arteko 170 kilometroak egingo dituzte Ataxia Telangiectasiaren inguruko sentsibilizazioa areagotzeko.



# OION ARENAKO BELARRA

*Oion Arenak 'azala' estreinatu du: Renovación Total del Césped Artificial.*

Oion Arena, herriko futbolaren bihotza, galaz janzten da. Oyongo Udalak arrakastaz amaitu ditu udal-futbol-zelaiko belar artifiziala erabat ordeztzeko lanak, instalazioari joko-azalera guztiz berritua eta azken belaunaldikoa emanez.

Kirol-komunitateak luzaroan espero zuen inbertsio hori aurreko tapetea ordeztzeko beharrezanari erantzuten dio. Izan ere, aurreko tapetearen bizitza erabilgarria agortuta zegoen, udalerriko taldeek, oinarritik hasi eta lehenengo taldera arte, asko erabili ondoren.

Soropil berriak hobekuntza estetikoak ez ezik, garrantzitsuena joko-baldintza optimoak eta seguruak bermatzen ditu. Bere teknologiarik aurreratuenak soropil natural baten prestazioak ematen ditu, baloia heldu, moteldu eta behar bezala mugituz.

Udalak jarduera honen garrantzia azpimarratu du: "Berrikuntza honekin, Oiongo kirolarekin dugun konpromisoa berresten dugu. Oion Arena berriz ere erreferentea da, gure gazte eta kirolariei lehen mailako instalazioak eskainiz, segurtasun eta kalitate baldintza onenetan entrenatu eta lehiatzeko".



**Berdea prest dago:  
Baloia Oion Arenan  
errodatu dezala!**

Zelai berriak udalerrian kirol-jarduera are gehiago bultzatuko duela espero da, gure klubengatik hurrengo erronketarako agertoki ezin hobea izanik. Horrez gain, ekipoen aulkiak eguneratu dira. \_



# ARGITARLETXEA

## Oiongo konpromisoa gizadiarekin



Oiondik badakigu elkartasunak ez dituela mugak ulertzen. Komunitate gisa definitzen gaituen eta gehien sufrizten dutenei eskua luzatzeko gure mugetatik harago begiratzera behartzen gaituen funtsezko balioa da. Horregatik, udal aldizkari honen azalean, Palestinako herriarekin dugun konpromisoa nabarmendu eta berretsi nahi dugu.

Palestinako egoera sakonki eskatzen digun errealitatea da. Minez ikusten ditugu albisteak, suntsipenaren irudiak eta milaka familia, beren etorkizuna zalantzazkoa ikusten duten haurrak egunero kolpatzen dituen inpaktu humanitarioa. Bidegabekeria horren aurrean, Oionek ezin du isilik egon.

Gure elkartasuna ez da adierazpen bat soilik, kontzientzia sortzea eta, ahal den neurrian, sufrimendua arintzea bilatzen duten ekintza zehatzak dira. Keinu bakoitza, txikia badirudi ere, laguntza sare global bat ehuntzen duen hari bat da.

Gure ahotsa beste hiri eta udalerrri batzuenarekin bat egitean, herri guztientzat bakearen, justiziaren eta Giza Eskubideen errespetuaren premian tinko sinesten dugu, eta Palestinako herriarentzat bizitza duinaren aldeko borroka gizateria osoaren kausa dela gogorarazten dugu.

Oionek, bihotz zabaleko herriak, lanean jarraituko du tokian-tokian, aldaketarako eta itxaropenerako eragile izateko. Izan ere, elkartasuna da, azkenean, mundu zuzenago baterako bide bakarra. \_

## SUMARIOA

Oion Arenako belarra .....	2
Oiongo Musika Eskolaren Arrakasta Handia .....	4
Plataforma berdearen erorketa .....	4
Oion, Wine Run Arabako Errioxako 2025eko agertokia .....	5
"Erronka Oion Ataxia-Telangiectasia korritzea" ....	6
Azenario bizkotxoia .....	8



## GIRALDA

Oiongo Udalaren  
Informazio Aldizkaria  
2025 URRIA

Argitaratzailea  
**OIONGO  
UDALA**

Diseinua eta maketazioa  
**CALLE MAYOR**  
[www.callemayor.es](http://www.callemayor.es)  
T. 606 363 458



# OIONGO MUSIKA ESKOLAREN ARRAKASTA HANDIA

*2025-2026 Kanpaina Parte-hartze Indize Altuarekin hasten da.*

Oiongo Udal Musika Eskolak matrikulazio zifra paregabeekin hasi da 2025-2026ko kanpainan, azken ikasturtean izan duen hazkunde nabarmena eta arrakasta handiz. Partehartze indize on honek musika hezkuntzak herriko biztanleentzat duen balioa eta interesa azpimarratzen du.

## Hazkunde iraunkorra eta harrera bikaina

Aurreko ikasturtean (2024-2025) oso balantze positiboa egin zen ikasleei eta egindako jardueren kalitateari dagokienez. Inertzia positibo hori kanpaina berriaren hasierara eraman da, espezialitate



eta instrumentu guztietan eskainitako ia plaza guztiak bete baitira.

Eskolako iturriek nabarmendu dutenez, matrikulen hazkundea, neurri handi batean, hezkuntza-eskaintzaren aniztasunak eta ira-

kasleen kalitateak eragin dute. Epe luzerako helburua udal banda bat sortzea da, ikasleengan eragin handia izan duen ideia.

2025-2026ko kanpainaren arrakastak erakusten du musika funtsezko zutabea dela Oiongo bizitza kulturalean. Musika Eskolak, etorkizuneko musikariak sortzeaz gain, paper aktiboa betetzen du udal bizitzan, herriko ekitaldi eta jaietan parte hartuz.

Hasiera bikain honekin, Oiongo Musika Eskola ikasturte baterako prestatzen ari da. Ikastaroaren amaiera 2026ko udan plaza nagusian egindako aurrerapenak erakusteko kontzertua izango da. \_

## PLATAFORMA BERDEAREN ERORKETA

Arabako Errioxako Kuadrillak sustatutako plataforma bat eraikitzen ari dira gure herrian (aterpe klimatikoa), eta ekainaren 17an erori zen, zorionez, zauriturik eragin gabe. Lehenengo ikerketen arabera, obraren ardura duen ingeniarietak pisu eta egitura aldetik egindako kalkuluetan gabezia larriak daude.

Eraikuntza-, diseinu- eta kalkulu-akatsak antzeman eta konpondu ondoren, koادريلak, obraren sustatzaileak, obra gaur egun dagoen bezala entregatu nahi du, estalki berderik jarri gabe eta Oiongo azpiegiturak ureztatze automatikorik gabe hornitu gabe, bertan landatzen dena egoera ezin hobean mantendu ahal izateko.

Udala ez dago obra jasotzeagatik xehetasun horiek zuzendu eta zuzendu arte. \_





**Mahastien arteko lasterketa herrikoa urriaren 26an itzuliko da, igandea, 10 eta 20 kilometroko proba tradizionalekin, martxa herriko batekin eta Ardo eta Gastronomia Azoka handi batekin.**

Wine Run Errioxa Arabarrak, kirolarekiko pasioa eta mahasti-zaintza eta ardogintza uztartzen dituen ekitaldiak, Oion aukeratu du bere hurrengo bi edizioetarako egoitza gisa, 2025eko urriaren 26an, igandean, izango dena. Urteroko lasterketa hau Arabako eskualdeko paisaiak, upeltegiak eta gastronomia ezagutarazteko tresnarik onenetakoa bihurtu da.

Laguardia, Bastida eta Eltziego bezalako herri enblematikoetatik igaro ondoren, Oion izango da zortzigarren edizio honen epizentroa, eta udazkeneko koloreak erakutsiko dituzten mahastien arteko ibilbide paregabeari egingo duela agindu du.

## Korrikalari eta martxatzaileentzako

Ekitaldiak publiko guztiarentzako aukerak eskaintzen ditu, eskarmentu handieneko atletentzat eta naturan aisialdiko goiz batez bakarrik gozatu nahi dutenentzat:

- Lasterketa lehiakorak: 10 kilometro eta 20 kilometroko distantziak mantenduko dira kirol erronka nahi duten korrikalariarentzat.
- Herri Martxa: 10 kilometroko ibilbidea, ibilbarientzat eta familiarientzat diseinatua, paisaiak lasai gozatzeko eta bidean upategi historikoak bisitatzeko aproposa.

Ibilbidea erronka fisikoa izateaz gain, ardoaren kulturaren erabat murgiltzea da, parte-hartzaileak ehun urteko mahatsondoekin batera bidezidorretan zehar eramanez



# OION, WINE RUN ARABAKO ERRIOXAKO 2025EKO AGERTOKIA

*Kirola, ardoa eta paisaia eskualdearen bihotzean.*

eta, batzuetan, upeltegiren baten barrualdea gurutzatuz.

## Ardoa eta Jaia

Ohitura denez, Arabako Errioxa Ardo eta Gastronomia Azoka handi batekin osatuko du ekitaldia. Helmugan, parte-hartzaileek eta publiko orokorrak bertako upeltegietako ardoak dastatu ahal izango dituzte, eta bertako pintxo eta produktu tipikoen eskaintza zabalaz gozatu ahal izango dute. Jardunaldia zuzeneko musikarekin girotuko da, ospakizun-egun bati jai-nota jarritz.

Antolatzaileek gogorazi dute Wine Run ekimenaren helburu nagusia Arabako Errioxa eskualdearen sustatzea dela, aire zabaleko enoturismoa eta kirola egiteko, eta Euskadi osoko eta inguruko erki-



degoetako bisitariak gonbidatzea Oiongo xarma ezagutzera.

## Izen-emate irekiak

Parte hartu nahi dutenek dagoeneko izena eman dezakete ekitaldiaren webgune ofizialean, modalitatearen webgune ofizialean, modalitatearen eta erregistro-daten arabera aldatzen diren prezioekin. Aurreko urteetan bezala, kupoak azkar agortzea espero da. \_



# "KILOMETRO BAT, HELBURU BAT"

*Izan Establie Muñoz eta Jon Ander Villanueva Delgado Bermeo eta Oion artean dauden 170 kilometroak Ataxia-Telangiectasia ikustartzeko.*

**"Erronka Oion Ataxia-Telangiectasia korritzea"** Oiongo bi korrikalariren ekimena da, Jon Ander Villanueva Delgado eta Izan Establie Muñoz, Bermeotik Oionera, 170 kilometro, 24 ordutan dirua biltzeko eta ataxia-telangiectasia (AT) ikusarazteko, gaixotasun arraroa, neurodegeneratiboa eta sendabiderik gabekoa. Erronka 2025eko azaroaren 15ean eta 16an izango da, Bermeon hasi eta Oionen amaituko da ospakizun handi batekin.

**Nola sortu zen Oion eta Bermeo arteko 170 kilometroko erronka zorrotz honen ideia?**

*Idea duela lau hilabete inguru sortu zen, ia amets partekatu gisa. Biok gara lasterkariak: Jon Anderrek mendiko gehiago eta nik, Izanek, asfaltozko gehiago. Egun batean, hitz eginez, gure kirol erronkek zentzu solidarioa izatea nahi genuela pentsatu genuen. GR38 bururatu zitzaigun, gure herria eta Bermeo lotzen dituen, eta ikusi genuen distantzia hori egitea erronka fisiko bat baino askoz gehiago izan zitekeela: laguntzeko modu bat bihur zitekeela. Hortik aurrera, pixkanaka hasi zen dena forma hartzen, erronka solidario bihurtu arte.*

**Zergatik aukeratu zenuten berariaz Ataxia-Telangiectasia? Ba al dago konexio pertsonalik?**

*Oiongo zinegotzi bati esker hasi zen dena. Hark gaixotasunari buruz hitz egin zigun. Informatzen hasi ginen, kasu bat gertutik ezagutu genuen eta konturatu ginen zein gutxi ikusten den eta familia askok sentitzen duten bakardadea. Benetako ekarpena egin genezakeela sentitu genuen, gure urratsak haien zerbitzura jarri.*

**Ezagutzen ez dutenez, nola deskribatuko lukete Ataxia-Telangiectasia? Zer espero duzue ulertzea?**

*Ataxia-Telangiectasia gaixotasun arraroa eta neu-*



**"Ilusioa ematen digu gure herriko jendearen etorrera irudikatzeak"**

*rodegeneratiboa da, eta koordinazioari, immunitate-sistemari eta mugikortasunari eragiten die. Progresiboa da, autonomia asko mugatzen du eta, gaur egun, ez du sendabiderik. Izen horren atzean egunero isilean borrokatzen duten haurrak, gazteak eta familiak daudela uler dezan nahi dugu gizarteak. Ez dugu errukirik bilatzen, ikusgarritasuna, laguntza eta ikerketa baizik.*



**Nola ari zarete erronka honetarako prestatzen? Planik zehaztuta ba al duzue?**

*Hilabeteak daramatzagu fisikoki eta buruz prestatzen. Gogorra izaten ari da, baina oso dibertigarria ere bai. Erresistentzia-entrenamenduak eta etapa luzeen simulazioak egiten ditugu, eta elikadura eta hidratazioa berrikusten ditugu. Plan malgua baina argia diseinatu dugu, denboraz, atsedeen estrategikoz eta hainbeste orduko ahaleginetara bideratutako elikaduraz hornitua. Alderdi mentala ere lantzen dugu, horrelako erronka batean gorputza ez baita dena. Baina badakigu ahalegin horrek merezi izango duela.*

**Zer uste duzue izango dela zailena? Eta zerk lilurutzen ditu gehien?**

*Badakigu muturreko nekea, loa, mina eta zalantzak izango direla. Gaua eta azken orduak izango dira seguraski gogorrenak. Baina gehien hunkitzen gaituena zergatik egiten dugun gogoratzea da: kilometro bakoitzak zentzu bat izango du. Ilusionatu egiten gaitu gure herriko jendearen etorrera irudikatzeak, bidean jendearen babesa sentitzeak eta ahalegin honek kontzientziak eta elkarrizketak ireki ditzakeela jakiteak.*

**Nork lagunduko zaituzte ibilbidean zehar? Euskarri talde bat izango duzue?**

*Bai. Hasieratik senideak, lagunak, korrikalariak eta laguntzaileak izan ditugu logistika, elikadura, jarraipena eta segurtasunarekin laguntzen. Ez gara inola ere bakarrik joango.*

**Zer mezu bidali nahi diezue Ataxia-Telangiektasiarekin bizi diren pertsoneri eta familiei?**

*Ez daudela bakarrik hemen gaituztenak behar dutenerako.*

*Haien indarra miresten dugu, eta beraiekin sentitzea nahi dugu. Gure mezua errespetua, maitasuna eta konpromisoa da. Baliteke konponbiderik ez izatea, baina prest gaude ibiltzeko, hitzez hitz, beste batzuek aurki ditzaten.*

**Erronka amaitzean, zer inpaktu espero duzue lortu izana? Oionerari iristean, ba al dago ezer antolatuturik?**

*Iristen garenean, jende gehiagok Ataxia-Telangiektasia zer den jakitea eta inplikatu daitekeela ulertzea gustatuko litzaziguke. Eta Oionerari iristean festa handi bat prestatu badugu, denok gozatzeko aukera izan dezagun, martxa batekin hasita, bermut bat kontzertuekin, umeentzako jarduerekin, herri bazkaria, Dj bat zozketekin eta bukatzeko su torilloa.*

**Ikusgarritasuna emateaz gain, nola lagundu dezake jendeak?**

**Egongo al da aukerarik emateko edo parte hartzeko?**

*Bai, elkarlanean aritzeko hainbat modu daude. Migranodearenan orri bat dugu, kamiseten salmentarekin ere dirua biltzen ari gara eta azaroaren 16an Oionen festa bat antolatuko dugu 6 km-ko martxa batekin. Bildutako guztia elkartearentzat izango da*

**Etorkizunari begira, erronka solidario gehiago dituzue buruan?**

**Hau zerbait handiagoaren hasiera bezala ikusten duzue?**

*Orain aurtengo erronkan zentratuta gaude erabat, baina dena ondo ateratzen bada, urte gehiago egin nahiko genituzke gaixotasun arraroerik ikusgarritasuna ematen jarraitzeko. Eta... batek daki, baliteke hurrengo zerbait handiagoa izatea. \_*

## ATAXIA TALANGIEKTA-SIAGATIK ERRONKA

Oiongo bi gaztek, Izan eta Jon Anderrek, sekulako kirol erronkari ekingo diote, Bermeotik Oioneraino 170 kilometroko ibilaldi bat eginez. GR 38 ibilbidea osatuko dute, ardoaren eta arrainaren antzinako ibilbidea, Bermeon hasi eta Oionen amaitu arte, bien arteko erreleboka eta etenik gabe. ATAXIA TELANGIEKTASIA gaixotasun arraroetako bat ikusarazteko martxa da.

**Zer da ataxia telangiektasia?**

- GAIXOTASUN ULTRA ARRA-ROA
- SENDABIDERIK ETA TRATAMENDURIK GABE
- GENETIKA: amak eta aitak mutazioa dute. Seme-alaba bakoitzak LI izateko % 25eko probabilitatea.
- NEURODEGENERATIBOA. Gutxitasun fisiko progresibo larria eragiten du.

**SENDABIDE BAT AURKITZEN LAGUN DEZAKEZU**

Keinu txikiak mundua aldarazi dute. Zure laguntzarekin, ataxia telangiektasia duten haur eta gazteek ITXAROPENA izan dezakete. Bere bizitza atzera-kontua da, baina zuk alda dezakezu.

Erronka hori Izanek eta Jon Anderrek egiten dute, AEFATen eskutik. AEFAT irabazi-asmorik gabeko elkarte da, eta Espainian ataxia telangiektasia duten 40 haur eta gaztetik gorako familiek eta haiekin lotutako pertsonen osatzen dute.

Helburua, elkarte honentzat dirua biltzeaz gain, gaixotasun ultra arraro hau ezagutaraztea da, eta elkarlan pixka batekin a priori lortezinak diruditen helburuak lor daitezkeela kontzientziaztea.

Lagun diezaiegun oiondar hauei kausa noble eta polit honetan.

**ERREZETA****BIZKOTXORAKO  
OSAGIAK****OSAGIAK:**

- Azenario birrindua ..... 250 g
- Gari-irina ..... 250 g
- Azukre beltzarana ..... 200 g
- Ekilore-olioa ..... 150 ml
- Arrautzak ..... 4 (L)
- Txikitutako intxaurreak ..... 50 g
- Kanela-hautsa ..... 2 koilarakada txiki
- Legamia kimikoa  
(Royal motakoa) ..... 1 sobre (16 g)
- Sodio bikarbonatoa .. 1/2 koilarakada txiki
- Gatza ..... 1/2 koilarakadatxo

**ELABORAZIOA:**

- Berotu labea 180 ° C-tan (beroa gora eta behera).
- Molde biribil (20-22 cm inguru) edo angeluzuzen bat koipeztatu, eta laberatzeko papera erabili.
- Bol handi batean, bahetu (iragazki batetik pasa) irina, legamia, bikarbonatoa, kanela eta gatza. Ondo nahasten ditu osagai lehorrak eta erreserbatu egiten ditu.
- Beste bol batean, irabiatu hagaxka batzuekin (eskuzkoak edo elektrikoak) arrautzak azukre beltzaranarekin, nahasketa krematsua izan eta azukrea ia erabat disolbatu arte. Erantsi ekilore-olioa eta banilla-estraktua. Jarraitu abiadura txikian borrokatzen ondo integratu arte.
- Osagai lehorren nahasketa (irina, kanela, etab.) hezeen nahasketari gehitzen dio. Egin bi edo hiru txandatan eta nahastu zuzena dena irina desagertu arte. Ez jantzi gehiegi bizkotxoa harrotzeko.
- Erantsi azenario birrindua (pixka bat xukatua likido asko bota bazuen) eta intxaurre gehatuak. Espatula batekin integratzen da, mugimendu leun eta inguratzaileen bidez.
- Orea molde prestatuan isurtzen du.
- Labea 40-50 minutuz 180 ° C-an.
- Laberatu ondoren, utzi molde barruan hozten, desmoldatu baino 10 minutu lehenago, eta sareta batera pasatu, erabat hoztu dadin.